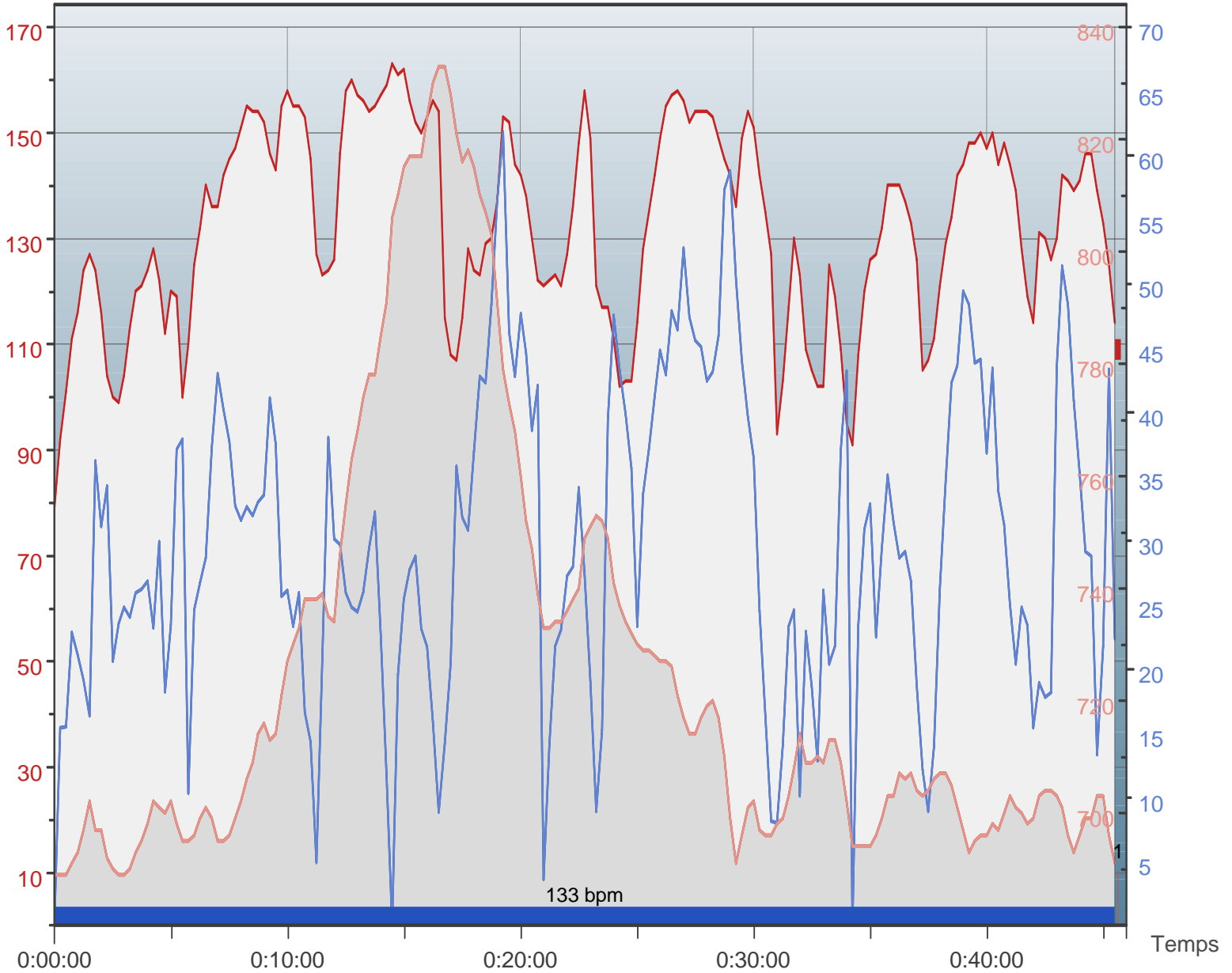


Courbe

Altitude [m]

FC / bpm

Vitesse [km/h]



Valeurs de curseur: Allure: 2:41 min/km

Temps : 0:45:30 Distance: 22.6 km

FC: 114 bpm Altitude: 691 m

Dépense Cal.: 368 kcal Montée: 255 m

Vitesse: 22.3 km/h Descente: 274 m

↗:20:3 (45 % 8.747 kr (39 %))

→:07:1 (16 % 3.019 kr (13 %))

↘:17:4 (39 % 10.853 kr (48 %))

Nor	Exercice	Date	Curseur FC	FC	Durée	Note
1.	28.03.2011 14:03	8.03.2011	114	133 / 163	0:45:38.9	
2.	28.03.2011 14:03	8.03.2011	114	133 / 163	0:45:38.9	
3.						
4.						
5.						